|  |
| --- |
| МЕДИЧНА ДОКУМЕНТАЦІЯ  **ФОРМА № 0 2 7 / о\_\_\_\_\_\_\_\_**  Затвердження наказаом МОЗ України  **14. 02. 2012 р. № 110** |

#### 

#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 406

##### Ф.И.О: Шовкопляс Сергей Викторович

Год рождения: 1981

Место жительства: Васильевский р-н., с. М-Белозерка, ул. Щорса 75

Место работы: з-д ЗЖРК, рабочий, инв. III гр.

Находился на лечении с 19.03.13 по 28 .03.13 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Диабетическая нефропатия III ст. ХПН 0. Дистальная хроническая диабетическая полинейропатия н/к, сенсорно-моторная форма II ст. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Метаболическая кардиомиопатия СН 0-I. Аутоиммунный тиреоидит, без увеличения объема щит. железы. Эутиреоидное состояние.

Жалобы при поступлении на потерю веса на 8 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, повышение АД макс. до 130/80мм рт.ст., онемение ног, головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2009г. Течение заболевания стабильное, гипогликемии отрицает. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин НNР п/з- 26ед., п/у- 14ед. Гликемия –10,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2012г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

20.03.13Общ. ан. крови Нв – 162 г/л эритр –4,8 лейк –6,7 СОЭ – 13 мм/час

э-1 % п-1 % с-62 % л-33 % м-3 %

20.03.13Биохимия: СКФ –100,5 мл./мин., хол –5,72 тригл -1,86 ХСЛПВП -1,44 ХСЛПНП -3,44 Катер -2,97 мочевина –3,9 креатинин –94,8 бил общ –19,1 бил пр –4,2 тим –0,51 АСТ –0,11 АЛТ –0,10 ммоль/л;

25.03.1.3 Глик. гемоглобин 11,1%

22.03.13 ТТГ – 2,6 (0,3-4,0) Мме/л; АТ ТПО –120,2 (0-30) МЕ/мл

### 20.03.13Общ. ан. мочи уд вес 1035 лейк –0-1 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед в п/зр

21.03.13Суточная глюкозурия –5,8 %; Суточная протеинурия – отр

##### 22.03.13Микроальбуминурия –160 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 20.03 | 6,9 | 9,6 | 12,2 | 13,2 |  |
| 23.03 | 13,2 | 11,1 | 12,5 | 16,8 |  |
| 24.03 |  | 11,5 | 4,6 | 13,1 | 18,2 |
| 25.03 2.00-8,4 | 12,3 |  |  |  |  |
| 26.03 | 6,8 | 5,5 | 5,2 | 9,7 |  |
| 27.03 | 7,8 |  |  | 5,1 |  |

Невропатолог: Дистальная хроническая диабетическая полинейропатия н/к, сенсорно-моторная форма II ст.

Окулист: VIS OD=1,0 OS=1,0 ; ВГД OD= 20 OS=20

Гл. дно: Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость). Вены умеренно полнокровны. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

19.03.13ЭКГ: ЧСС -85 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовая аритмия. Эл. ось не отклонена. Позиция вертикальная. Гипертрофия левого желудочка.

Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 0-I.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к .

20.03.13РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

20.03.13Допплерография: ЛПИ справа – 1,1, ЛПИ слева –1,1 . Кровоток по а. tibialis роst не нарушен с обеих сторон.

22.03.13УЗИ щит. железы: Пр д. V = 8,2 см3; лев. д. V = 6,0 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Незначительные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Фармасулин Н, Фармасулин НNР, витаксон, берлитион, актовегин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110-70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з- 16-18ед., п/о-12-14 ед., п/у- 12-14ед., Фармасулин НNР 22.00 20-22 ед.

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д.
5. Берлитион 600 мг/сут. 3 мес., витаксон 1т. \*1р/д. 1 мес.
6. Рек. невропатолога: келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес.
7. УЗИ щит. Железы, ТТГ 1р. в год.
8. Б/л серия. АБЖ № 503815 с 19.03.13 по 28 .03.13. К труду 29.03.13г.

##### Леч. врач Ермоленко В.А.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Гл. врач Черникова В.В.